

社创案例 | 致良田：吃一颗生态蜜瓜，改善一平米荒漠化土地

这个叫马彦伟的年轻人，用自己生命中最宝贵的十几年，尝试解决人类有史以来的一个两难问题：**要么沙漠化，要么农业不发展？**

彦伟和他的团队创办的“致良田”颠覆了这一认知。从两亩开始试点至今已发展到数百亩，他证明了以下三个目标是可以同时实现的：

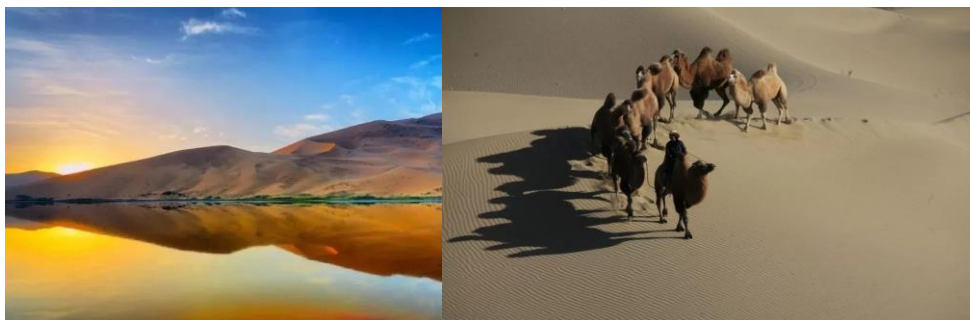
第一，沙漠化的治理；第二，农业的发展和农户的增收；第三，城里人可以吃到的有机健康的食品。

很难再找到比这更典型的社会企业模式，因为他用科学和商业的方式同时解决了发展问题和环境问题，同时解决了农民收入和消费者高品质消费问题。这是一个典型的帕累托最优实践，他要用这个方法惠及阿拉善 80000 亩农田。

“如果说荒漠化是地球的癌症，我希望自己是治愈它的医生。”走上经济利益、生态效益双丰收之路的“致良田”一直坚信，我们如何对待土地，土地也会如何回报我们。

本文长度约 4865 字，阅读全文大概需要 5 分钟

湛蓝如洗的苍穹下，洁白厚重的云朵正飘向远处的贺兰山，悠远驼铃随着胡杨婆娑在起舞的黄沙中回响，这里是传说中的苍天圣
地，阿拉善。



这里，也是中国荒漠化最严重的地区之一。可这两位学霸却扎根大漠深处，种地。要知道，阿拉善一年的降雨量都比不上北京的一场雨，这么干旱的地方，能种出什么来？

可在被大片荒漠包围的农场里，他们种出了产量低但口感好、无污染的有机小米，和甜而不腻、果肉红润的蜜瓜。更神奇的是，
这些农作物还是他们改善沙漠化土地的秘密武器！

如今五年过去，他们依然带美好的希冀坚守着心中那亩良田，让大家吃得健康，让阿拉善生态脆弱的土地日渐肥沃。

Aim：开展生态农业，改善阿拉善荒漠化

第一次来阿拉善，正在北师大读生态学研究生的马彦伟，是一个环保组织的志愿者。毕业后，他决定留在这个被称作“沙尘暴策源地”的地方做项目。

吃百家饭、组织村民修路、铺管灌管道、改良土壤、办奶牛场、执行社区基金项目……村里每家每户的情况，他都清清楚楚。

两年后，马彦伟离开了阿拉善，却一直在西部的农村间辗转。

意想不到的，十年后他又回到了念念不忘的阿拉善，不但定居安家，还种起了地，开始了节水生态农业的试验。

以前支持农户开展工作，现在亲自下田做农夫，还把地选在了中国荒漠化最严重的地方之一的阿拉善！

巴丹吉、乌兰布和腾格里，中国八大沙漠中有三个环绕着这里，在蒙语中意为“多彩斑斓”的阿拉善，流动的黄沙正一步步侵蚀着天与地，沙漠之宝肉苁蓉盛放的花也渐渐变得灰白.....

27 万平方公里的阿拉善，相当于 16 个北京。从建国前的 **2 万亩**，到高峰期的近 **100 万亩**，耕地面积跨越式扩张，水资源严重缺乏，农民只能抽地下水灌溉。久而久之，**每年新补充的地下水量根本赶不上消耗的速度，地下水位平均每 3 年就下降一米！**



水位下降意味着什么？盐碱度升高。而在地里过量使用化肥，同样会使耕地盐碱化，恶性循环之下，阿拉善的荒漠化也就变得越发严重。

全盟沙漠化土地总面积约为 22.23 万平方千米，占了阿拉善土地总面积的 82.3%。据专家测算，甘肃、宁夏、内蒙古、陕西、山西、河北、北京和天津等周边 200 多万平方千米的地区，都受其恶劣环境影响。

阿拉善，成了中国沙尘暴的主要源区之一。

和马彦伟一样，毕业于中国矿业大学的杜雨，在这 10 年里也把自己的青春献给了西部各地的基层公益组织。

根据这些年做环保和生态保护工作的经验，他们发现**荒漠化问题的根源，农业开垦占了 1/3 左右的权重**。也就是说，平常施除草剂、化肥及农药的种植方式，更容易导致土地进一步沙化和盐碱化。

可怎样才能增加荒漠地区的土壤肥力，减少土壤的盐碱度？发展生态农业。

马彦伟、杜雨和小伙伴们想起了自己心底的田园梦，如果能用自己的专业知识进行实践推广，就有希望为阿拉善 60 多万亩现有耕地找到可持续的耕作种植方式。

“经历阿拉善多年的生态保护之后，我们希望用行动回应所知。”

他们开启了一场生态农业试验，**不仅为大家提供健康有机食品，还想用这项技术带动阿拉善的农人一同致富**。一如这片农场别具深意的名字：**致良田**。

显然这源于王阳明的“致良知”，“致”不仅是达到，更在于事经磨炼，见诸实际。就如马彦伟所说：“**农业的良知就是让农田更健康，希望在这片土地上守护良田，保持初心。**”



Approach: 一箭三雕的生态农业

要种出高质量的农产品，离不开孕育它们的环境。而环境的好坏，就看空气、土壤和水。

别看秘境阿拉善除了春天多风沙，其他季节空气可都是常年优良，灌溉用的是贺兰山水系的地下水，土壤种植年限短、污染极小，阳光又充足，也就具备生产出最干净食物的条件。

不过，前提是要找到能适应这类条件的作物。做“致良田”农场的第一年，马彦伟种了十几个品种的小米。他们想通过自己的技术，测试这些来自全国各地的小米的产量、口感和味道，最终选定了一款传统的老品种小米。

不是安全放心的，不做；味道上不好吃的，不做；自己不愿意吃的，不做。

带着这个“三不”原则，致良田坚持生态种植，全过程不用任何化肥、农药和除草剂，用牧区牛羊粪做有机肥。

在马彦伟和小伙伴看来，肥料是粮食的粮食。他们从牧区拉来一车车羊粪制作堆肥，再撒到地里。哪怕运费比牛羊粪本身还高，致良田仍坚持每亩地至少 10 方牛羊粪，光每亩地的施肥成本就超过了 800 元。而其他农民，一亩玉米地全年的投入都没这么高。

因为马彦伟他们深知，牛羊粪能够增强土壤里的营养和有机质。

同时，他们也在不断摸索怎样将生态农业落地，堆肥、酵素、间作、覆盖、沼液等.....为了熟悉种植流程和记录数据，从 2015 年 4 月开始堆肥到 10 月的收割加工，马彦伟全程参与，忙到没有时间回家。

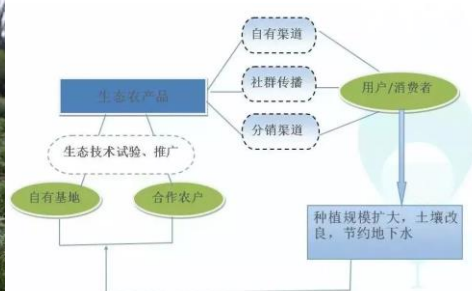
5 月播种、6 月出苗、7 月除草、8 月结穗、9 月防鸟.....除了两次集中人工除草，其他所有的工作都靠他们自己完成。

不放除草剂，只能靠人工锄两遍，每亩地投入五六百，这已相当于普通种植每亩地一年的投入了。

浇水，每次都要不分日夜地花上四五天时间，才能完成所有农田的灌溉。于是，三个人轮流排班，上晚班的就要浇水至天亮。

一年下来，与其他农民相比，致良田农场的投入高了近 4 倍，产出却是“意料之中”的低，平均亩产却不到 200 斤，有近 1/3 还成了麻雀的食粮。

“这是有预谋的低产，我们选择的这款传统的老品种小米口感好、抵抗力强，但产量较低。”



马彦伟把种出的小米拿到瑞士 SGS 检测中心检测，不出所料，零农残。要知道，SGS 用的行业内公认的最严苛的检测标准，而致良田产品的检测结果，年年如此！

好环境，好品种，好过程，无论如何，致良田始终秉承着“三好”原则。

01. 生态农业的试验与示范

“我要在阿拉善这片贫瘠的土地上，进行土壤改良实验。”

很多人都不解，觉得一个硕士跑到阿拉善种田可惜了。但在马彦伟眼里，这片大漠和农场，是他热爱的事业。

沙漠农业能防风固沙，可对水资源的消耗量也大。在阿拉善，种植玉米每亩地一年的耗水量高达 600-800 立方米，相当于普通家庭 10 年的用水量，产生的利润却只有 600-800 元。

所以马彦伟和杜雨的试验田，就是要种上小米等高效节水的作物以减少灌溉，并**坚守着自己的底线，不额外开垦荒地，只在现有耕地上实践，让更多现有土地得到恢复和有效利用。**

“当地普遍种植的玉米很耗水，农民用地下水对整片土地进行灌溉，其实只有根才需要水，而且蒸发浪费了大量水。”

为了节水，他们不断摸索各种新的方式，比如**用滴灌替代打水漫灌**。在滴灌种蜜瓜取得成功后，除了不适合这种生态农业技术的品种，农场里 1/3 的土地都在用滴灌，规模还会不断扩大。

而肥料，马彦伟用的是**本地牛羊粪加秸秆堆肥**，并将杂草、绿肥等还田，增加有机土壤的机质。

就这样，他们打造出致良田农场的**两大核心产品：小米和蜜瓜**。除此之外，他们还会种些适合阿拉善沙质土地和气候环境的作物，比如红薯和南瓜。



02. 联结专家构建新农人网络

致良田不仅在自己的基地做示范，还以合作的方式发起“**小农同行**”计划，将一些实验成功的品种和技术向本地农户推广，进而带动更多农牧民实践生态农业，通过生产和销售**高质量、安全、好吃**的生态食材来提高农牧民收入。

在冬天农闲时，马彦伟和小伙伴把目光投向了牧区的牛羊。怎样才能让这些天然放养、无膻味、高蛋白、低脂肪的阿拉善羊走上各大城市人的餐桌？马彦伟和朋友们一次次深入牧区，从羊的品种、生长环境、食物等方面考察研究。

不仅如此，致良田还利用网络**链接了更多新农人群体**，组织专家分享活动，在相互学习中推动西北区域新农人群体的整体发展。

03. 联结都市消费者，开展环境教育

致良田农场种出来的农产品卖给谁？大部分都是他们的会员，而会员主要通过线上平台和社群传播，被致良田的理念所吸引。

成为会员后，你就能在未来一年里，收到 20 份来自阿拉善的生态食材。它们不仅高品质，而且安全健康，让每一个享用的人，都吃得安心。

在阿拉善最美的季节，全国各地的会员还能亲身深入大漠，到致良田体验农场主的生活。

带着孩子睡土炕、到田间劳动、自己找食材做饭、在田埂上感受大漠的日出日落，生活体验，就是最好的自然教育。

在志愿者引导下，家长和孩子一同参加户外自然科普活动，他们真切地认识了蚂蚁森林里常说的梭梭树，还有沙葱、沙拐枣、沙冬青等沙漠植物，面对眼前的一枝一叶、一草一木，他们体会到了人在大自然面前，心中升起的敬畏和谦卑。

利用国内少见的荒漠地区生态农场与沙漠地貌，致良田还**自主研发课程**，和其他研学机构合作，开展以荒漠化生态保护为主题的**自然教育与研学活动**。



Action：以农业化遏制沙漠化，重建人与自然的和谐

致良田做的生态农业，可以说是一场地下水保护行动。

选择用耐旱作物小米代替玉米，节水 20%-30%；用滴灌代替传统的大水漫灌来灌溉，哪怕每亩地都会多出几百元设施投入费用，但水分利用效率提高了，地下水资源也就得以节约。

整体下来，**节水作物和节水技术相互配合**，地下水使用量从每亩 700-800 立方米下降到每亩 380 立方米，**节水可达 50%**，本地水资源的供需平衡实现了。

四年多时间的积累和实践，从两亩试验田到 160 亩自由基地，致良田把小米的亩产提高到 300 斤左右。

吃过的用户连连点赞：“最大的惊喜是，揭开锅盖能闻到久违的米香，似乎那已是三十年前的事了，你给了我幸福感。”

而致良田主要种植的蜜瓜金红宝，则在北京奥运推荐果品评比中获得了二等奖。他们采用一藤一瓜的种植方式，每亩土地可产出 600 多颗蜜瓜，节水 300 立方米，并持续改善土壤。

也就是说，吃一颗生态蜜瓜，相当于改善了 1 平方米的荒漠化土地。

“唯有守护良田，美食与爱才不会被辜负。”



前面提到的自然环境下生长的牛羊，马彦伟挑选了牛羊身上肉质最鲜美的部分，真空打包出售。每一份包装，他都细心处理，用材质较厚的包装盒、内置冰袋，并将其第一时间快递到客户手中。

品尝过的客户都赞不绝口，甚至有人说：“错过阿拉善牛羊肉，就错过了整个西北。”

从 2015 年的 8 万元到 2018 年的 128 万元的销售额，从 800 个人到 12000 个消费者的支持，从刚开始时的四处推销到许多渠道、生态平台自主找上门，致良田有望实现收支平衡了。

致良田与农业合作社推广试验成果，跟 10 户农民合作，不仅使其每年收入提高 10000 多元，还改变和影响了 800 多亩耕地的种植方式，实现了土壤改良、农业节水的目标。

十年后，马彦伟希望致良田能在阿拉善至少影响 2000-5000 亩土地，采用生态和节水的种植方式，并成为生态农业理念与技术的推动者和驱动力，通过技术示范和推广，间接影响到更多的农户，也让足够多的城里人享受到健康又好吃的食材。

有家长带孩子到农场体验后，感慨道：“这次旅行的意义并不在于罕见的美景，而是**志愿者带孩子们到野外推广环保理念，让他们懂得珍惜大自然的馈赠，珍惜粮食和水，懂得所有的生活垃圾都可以做有机肥还于大地。**”

亲手摘下的蜜瓜，那份带有雨水和清风味道的甘甜，相信孩子们一直会记得。



“我们希望通过自己一点点努力，让人们意识到环保的重要性，重建人与自然的和谐关系。”

发展生态农业不仅仅要生产出安全的食材，更重要的是保护生态环境、节约资源，**通过生产销售安全食材带动更多周边农户从事生态农业，实现市场与生态的共赢，从而保护阿拉善的生态环境，才是致良田的最大目标。**

所以他们一直怀有这个美好的愿景：“希望若干年之后，当我们回望时，一定能看见——阿拉善的良田与丰美水草。”

*本文的撰写基于网络公开资料和桌面研究。资料和图片均来自网上，若涉及侵权，请第一时间和我们取得联系。

Reference:

- 1.为什么我们在阿拉善种地？致良田在阿拉善
- 2.十年之后，我还在阿拉善 致良田在阿拉善
- 3.他是阿拉善学历最高的农民，上了人民日报，种出产量最低的小米？！致良田在阿拉善
- 4.致良田三问：why, how & what 致良田在阿拉善
- 5.为农第五载 || 我的那些至暗时刻致良田在阿拉善
- 6.2019 星故事|马彦伟：让荒漠化土地的农业更可持续 社创之星
- 7.拿过笔杆子的手一样种出好地，宁夏有机农夫市集上的高材生们 宁夏日报客户端
- 8.返乡：有机新农人的田园生活 新华社
9. Back to the garden 南华早报
10. “硕士农民”和他的良田梦 阿拉善日报
- 11.苍茫大漠绿色梦 人民日报
- 12.阿拉善的公益种子长成了“森林” 驱散了天空的黄沙 证券日报之声
- 13.马彦伟：推广荒漠化地区的可持续农业 有機會（网站）

关于三 A 三力评价模型

三 A 三力社会价值评价体系是友成基金会研发的衡量组织社会价值的工具。即从 AIM（社会目标驱动力）、APPROACH（解决方法创新力）和 ACTION（行动效果转化力）三个维度来评估或思考一个组织。三 A 三力不仅是一个价值观，同时也是一个非常有效的方法论。不仅可以用来作为社会价值评估，也可以作为一个组织的战略梳理。

