

## 社创案例 | 来自德国的养老实践

养老已经成为全球共同面临的挑战，对于中国而言，未来将面临更大的压力。

今天介绍的社创案例是来自德国的养老实践。其关键点体现在以下两个方面：

1) 给予老人更多的人文关怀，让老人更多地参与社会或社群生活；2) 社会各方面共同努力解决养老问题。

### 当你老了，你想去哪里？

是守着子女，同住一个屋檐下？

还是远离子女，独自生活？

亦或是在养老院里，孤独终老？

年轻时 艰苦奋斗，为家庭 为孩子倾尽所有

年迈后 牵挂子女，成了生活中的主旋律

目前老龄化越来越严重

但是很大一部分老人，却无法享受到天伦之乐

### AIM：解决老年人养老问题

#### 社会问题：

根据联合国的数据，目前在德国，每 20 个人之中，就有一个人超过 80 岁。到 2050 年，德国每 6 个人之中就会有 1 个人超过 80 岁。

作为人口老龄化最严重的国家之一，德国为了解决老年人的养老问题，推出了养老村的建设和“同居式”养老模式。

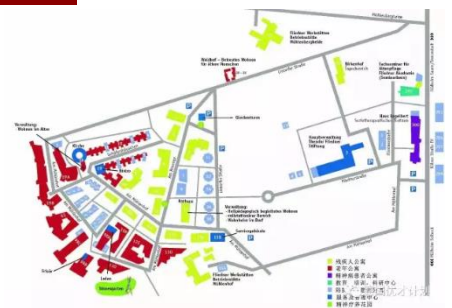
### APPROACH：福利德纳养老村&“同居式”养老模式

#### Approach 一：“福利德纳养老村”一个全球最酷，最逆天的养老村！

究竟有多酷呢？看看这里老人们的生活，你就知道了！

养老村里，拥有各种不同功能的住宅。残疾人公寓、老年公寓、精神病患者公寓、教育、培训、科研中心.....这里就像是一个小型老年社会，日常生活所需要的设施，全都能在这里找到！

养老村里，拥有各种不同功能的住宅。残疾人公寓、老年公寓、精神病患者公寓、教育、培训、科研中心.....这里就像是一个小型老年社会，日常生活所需要的设施，全都能在这里找到！



养老村的平面图



平价、打折商品的超市



时尚的美容店，可以做发型 保养皮肤



老人可以扮演自己喜欢的角色，登台表演

养老村里还有小酒馆，给老人们提供午餐和咖啡。邮局里有值班的职员，正常收取和寄送信件和包裹。村里还有一家报纸媒体——《村公报》，老人们通过它，可以快速地了解外面世界发生的大事。这里还有专门为信徒们建造的教堂.....

养老村每天都会为老人们安排活动，比如：记忆训练、休息体操、游戏、唱歌、烘烤食物.....让老人过得充实而快乐。

公寓区包含十二个不同建筑风格的房屋，大部分房间是单身公寓，设有独立浴室，以及电话和有线电视等基本的生活设施。并且你还可以按照自己的风格，要求量身定做家具。另外，这里允许饲养小动物！

为了能让残疾人便利地出行，几乎所有的公寓都位于地面层。

在村子边缘地带和自然保护区接壤的树林边上，有 20 栋“森林别墅”。这些别墅是单层公寓，上半层是半木结构的居住区域。客厅配有内置厨房和内部天井，卧室布置得极其舒适。下面是架空连接一个小花园的庭院，在庭院的公共区域内，还布置了半砖石结构的多用途房。

养老村还配备了专门的“精神疗养花园”，花园建于 2012 年，占地面积 1100 平米，是莱茵兰地区第一个具有医疗功能的疗养花园。利用自然植物和辅助设施进行精神疗养。尤其对老年痴呆患者，有很大的帮助。



这个花园，由杜伊斯堡艾森大学，杜伊斯堡城市规划设计研究所，室外空间疗养康复研究中心(ZAPP)等多个大学和科研部门共同参与完成。

养老院里有专业的护理人员。他们会与每位老人的家庭医生和专业医生、药房、治疗师接触，并讨论出“定制化的护理程序”。护理者不仅会在日常生活中，细心地照顾老人，还会对老人进行针对性的护理措施。

在行将就木的年纪，还能做喜欢的事，吃想吃的食物，见喜欢的人，和志同道合的朋友聊天.....该有多么地幸福啊！

许多人好奇，村里的房租是由谁来付的？一般分为三种情况：

- 1.政府性的社会救助项目支持的入住者（如：莱茵兰社会救助教育项目），产生的费用由莱茵兰地区财政支付。
- 2.个人申请的一般性公寓，产生的费用可从个人养老保险金扣除。房价与当地同档次平均房价基本持平。
- 3.如果是个人申请的特殊护理住房（如森林小屋），产生的费用要个人另外支付。房价水平比当地的同档次住房平均房价高 50%

到 100%。

这个养老村，是由一个叫 Theodor Fliedner Stiftung 的基金会（中文名：提奥多·福利德纳）建设的。早在 1987 年，他们就已经开始关注老年人的养老问题了。并且认真规划建设，融入了当下最火热的社区概念和主题，配备多种社会服务设施。最终，建成了福利德纳养老村。



福利德纳养老村就像是一个与世隔绝的仙境，它远离喧嚣和浮躁，坐落于德国西部风景如画的莱茵兰地区。目前福利德纳村有 600 多个居民，其中 200 多个老年人，150 个左右残障人，40 个左右的精神病患者，另外还有 200 多个陪护家属和义工以及专业的服务工作人员。许多游客特地跋山涉水而来，只为亲眼目睹一下这个世外桃源般的存在。

爱在身边，朋友就在隔壁。就算老了，也可以有丰富精彩的生活！

Approach 二：德国“同居式”养老

"同居"乃是现今德国老人十分追捧的一种养老模式——"搭伴养老"。

目前德国已经进入人口老龄化社会，60 岁以上的老年人占德国总人口的 23%。虽然德国的养老体制良好，德国人 60 岁后就可以进疗养院养老，根本不会拖累儿女，但很多老人都十分厌倦疗养院里的单调生活。于是，便有一些老人因志趣相投而自愿组合在一起，过起了"同居"的老年生活。

虽然老人们生活在"同一间屋子里"，但平时他们各做各的饭，只有每周周末在公共厨房聚一次餐，有集体活动时则共同参与——要么到附近城市旅游，要么到剧院听戏。如果平日里有谁生了病，同居好友们也会主动承担照顾他（她）或帮助购物等。

在德国，除了老人与老人之间"同居"外，一些心态年轻的老人还喜欢与年轻人一起"同居"。德国的出租屋很稀缺，房租也贵得吓人，青年人普遍遭遇"找房难"。于是，一些老人甘愿把自己的房子低价或免费提供给年轻人和他一起住，但前提是年轻人必须承担部分照顾老人的义务。比如，陪老人聊一会儿天、打扫花园、外出采购等等。

现在，德国一些城市的民政局和大学服务中心，经常会介绍大学生和孤寡老人家"同居"，大学生也很乐于接受这种"新型同居"的形式。

如今，"让我们同居吧"已经成了德国老人最热衷的行为。老人之间或老人与年轻人之间相互帮助、相互关心，即使老人身体出现状况也能及时被发现并得到救护。所以这里老人的平均寿命变得越来越长，德国已成为目前欧洲最"老"的国家，大概与此很有关系。

即使无法幸运地入住福利德纳养老村，老人们也可以选择这种“同居式”养老。和几个好朋友一起，晒太阳、散步、聊八卦.....或者跟着年轻人一起追潮流赶时尚，年轻人也可以从老人这里获得宝贵的人生经验。

## ACTION：老有所养&老有所依&老有所乐

老人有了自己的生活，就再也不用每天守在空荡荡的房间里，在子女“何时能来”的疑问中望眼欲穿。

择人而邻，与志同道合之人同居，老有所养、老有所依、老有所乐。这样，“老”这个人人闻之色变的词，突然间也从冰冷变得温暖，突然没有那么让人害怕了。

老年是人生的最后阶段，我们每个人都将老去。关心现在的老人，其实也是关心我们自己。子女对老人的态度决定了子女的道德品质，国家对老人的态度决定了这个国家的文明程度。

根据民政部公布的《2015 年社会服务发展统计公报》显示，截至 2015 年底，我国 60 岁及以上老年人口 **22200 万人**，占总人口 **16.1%**。其中 65 岁及以上人口 **14386 万人**，占总人口 **10.5%**。预计 2050 年中国老年人口将达到 **4.83 亿**。其中，空巢老人占老年人总数的一半，独居老人占老年人总数的近 **10%**。

德国的这样两种养老方式，值得我们借鉴和学习！

## 关于三 A 三力评价模型

三 A 三力社会价值评价体系是友成基金会研发的衡量组织社会价值的工具。即从 AIM（社会目标驱动力）、APPROACH（解决方法创新力）和 ACTION（行动效果转化力）三个维度来评估或思考一个组织。三 A 三力不仅是一个价值观，同时也是一个非常有效的方法论。不仅可以用来作为社会价值评估，也可以作为一个组织的战略梳理。

