

## 社创案例 | 让老人不再孤寂，让年轻人减负

在一家养老院，里面除了住着 600 多位老人外，还住了 14 位年轻人。他们一起生活、一起打桌球、练书画、玩 Ipad，男女老少“打成一片”的生活让老人们纷纷“觉得变得年轻起来了”。

令人感到意外的是，这些年轻人不是护工，也不是普通的租客，他们每月只需支付 300 块租金，但同时也要参加养老院里的助老志愿服务。这里就是杭州最大公建民营营养养老机构——滨江绿康阳光家园，让我们来看看，年轻人和老年人相处在一块会擦出怎样的火花。

资料来源：都市快报、BottleDream、InsDaily、新京报我们视频

本文长度约 3164 字，阅读全文大概需要 5 分钟

“老早就想玩局桌球了，这下好了，还有个年轻陪练。”



判断入球点、入位、俯身、瞄准、运杆、击球，配上自信的眼神，微翘的嘴角，如果小编不说，你是否想象得到如行云流水般完成这一套台球击球动作的人，是一位年过花甲的老爷爷？而站在他身后的还有一位拿着球杆，小碎步跑上去替他高兴的小伙子。

看到这样的场景，很多人可能会想这是一对感情很好的爷孙在玩。

但小编可以负责地告诉大家，这是杭州一所名叫“**滨江绿康阳光家园**”的养老院最近时常发生的情景。而这对举手投足尽显亲密自然的搭档并不是爷孙，而是“**陪伴是最长情的告白**”项目里的老人家和助老志愿者。

年轻人陪伴老人玩桌球没什么好奇怪的？那一群年轻人每人每月只需支付 300 元就能住进养老院，你会好奇吗？如果说这是一个**老少结合养老的新模式**，你会好奇吗？

话不多说，咱们一起来探索一下吧。

### Aim: 让老人不再孤寂，让年轻人减负

其实早在 10 多年前，“人口老龄化”问题就出现了。

但直至看到民政部近日发布的《2017 年社会服务发展统计公报》，很多人才发现养老问题的解决迫在眉睫：

2017 年末，中国 60 岁以上人口约为 **24090 万人**，占据总人口比例的 **17.3%**；其中 65 周岁及以上人口 **15831 万人**，占总人

口比例的 **11.4%**。目前中国人平均寿命为 72 周岁，预计到 2030 年中国人平均寿命会增长至 79 周岁，这就意味着未来平均一个家庭的老人会有所增多。



而对于老年人日渐增多的压力，养老院应该是一个比较好的解决办法。

但与此同时，目前养老院也存在诸多管理问题。**而其中最亟待解决的便是护工群体流动频繁，专业培训少的问题。**

按照国家标准，**护工与失能老人比例应达到 1: 2.5**，但实际上一些养老机构很难达到这个标准。

一方面是这个群体比较辛苦、待遇低、招工难，另一方面国家对护工群体缺乏科学规范的管理。



**种种原因致使老年人的生活质量持续下降。**

此外，另一个民生问题也成为社会热议的焦点问题——**大城市房租上涨势头不减，租不起的呼声此起彼伏，年轻人租房问题难以解决。**

这让很多人感叹不已：“生不易，活不易，生活真不易！”

**不过幸好的是，这两个棘手的问题似乎已找到解决的办法：让年轻人住进养老院。**

是的，你没听错，让年轻人和老人同住。

既然养老院的老年人生活孤独，年轻人被房租压弯了脊梁，那为什么不将低价养老院多余的房间低价租给年轻人，以换取一份暖心的陪伴和守护呢？

如此一来，年轻人便可以减轻租房负担，老人们也能提高养老质量，一举两得。

### **Approach: 陪伴是最长情的告白**

去年年底，浙江杭州滨江区就推出了“**陪伴是最长情的告白**”项目，面向全社会招募年轻人入住“**滨江绿康阳光家园**”养老院。而凡是**通过入住申请的年轻人，每个月只需支付 300 元的租金就能住进“标间”**，可以省下一千多的费用。



不过，想要住进来还有一个前提，那便是每人每月都要参加养老院里的助老志愿服务，而且服务总时间不得低于 20 小时。而志愿服务的内容多种多样，可以是陪老人散步聊天，教老人使用手机互联网，也可以是过年过节时举办文艺活动等。

而值得一提的是，为了招募到更好的志愿者，给老人们提供更贴心的服务，养老院对报名入住的年轻人设置了门槛：**大学本科毕业 7 年内，或持硕士及以上学位的单身青年，且要在滨江工作满一年以上、在市区没有住房。**

而为了避免有人奔着低房租而来，或是企图向老人们进行推销等问题，养老院也对今年的报名者进行了严格的筛选，并最终从**20 名面试者中挑选了 14 人入住。**

今年 29 岁，留着平头短发的大高个儿杨云海，就是脱颖而出入住养老院的 14 位年轻人之一。



住进养老院前，杨云海和朋友在养老院附近的小区合租了一个套间，一个月的租金为 700 元。

而住进这里后，他只需要每天下班回来**教老人玩游戏、用智能手机、画画、运动健身和一切能让老人高兴的事情**，就能够拥有一间位于养老院二楼的房间。

这个房间的配备甚至很高档：

**30 平米左右，酒店标间装修，带独立卫浴还有个阳台。**

而被问及住进这里后的感受，他摸了摸头，愉快地答道：“**我挺享受这里的生活。**”



一同住在养老院的 14 个年轻人，都在附近工作，有的在企业里做行政，有的搞 IT，而杨云海则是跟朋友合伙开了一家少儿艺术工作室，教小朋友们国画和书法。

从上个月住进养老院伊始，杨云海的“学生”多了十几位老太太、老爷爷。因为他在周六下午开设了一个书法班，让老人们也来学习书法绘画。

“杨老师，我这么写对吗？”

“杨老师，你看看我这个老是写不好。”



在这个课堂上，老人们的积极性和好奇心一点都不比小孩子差。他们有时会团团围着杨云海，让他指点书法。有时也会像小孩子一样，为一个总是写不好的笔画而苦恼。

对于老人们的提问，杨云海从来都是——耐心解答的。但如果看到老人们写得不对的地方，他也会严格地——纠正。**因为在他看来，教老人家书画并不单单是消磨时间的事情，更是传授他们技能和心得的事情。**

更重要的是，杨云海在老人院设置的课堂跟少儿班的课堂没有太多区别。他一样会给这些高龄的“学生”布置书法作业，一样会提醒他们交作业的时间。

也有老人，听到“作业”这一关键词后，会就像小时候上学时，生怕听岔了一样，小声问邻座的“同学”：“老师说每天写几张？”

除了杨云海之外，其他年轻人也是想方设法让老人家们高兴起来。

像李晓阳就一遍又一遍耐心**教导老人们使用 Ipad 进行视频聊天**，让他们能随时随地可以通过电子设备联系到远方的家人。





而萧山女孩王婕靠着一手乒乓球绝技，成为了许多老人的好朋友。她每天一下班就往回赶，到活动室里陪练乒乓球，给老人们拍照，帮他们把照片通过微信发到子女的手机上。



看着老人们的笑脸，王婕觉得很满足，也想着继续申请下一轮志愿者招募。

**Action: 这是一堂每个人都应该学习的生命课**

在这里，年轻人通过助老志愿服务，换得了便宜的房租。而有了年轻人的陪伴，养老院老人的生活质量得到了显著的提高，这是一个“双赢”的老少结合的养老模式！

84岁的林奶奶，是今年3月份住进来的，住进养老院前，她压根儿就没想过这里还会有年轻人。



但自从跟这些年轻人相处过，参与了书法课后，她觉得自己终于有事情可做了，也为自己能学到新鲜的内容高兴不已。提起这几

个年轻人时，她更是赞不绝口：“蛮好的，蛮好的，我们也觉得变得年轻起来了。”

“一个多月来，在年轻人的陪伴下，老人学到了很多新鲜事，孙辈来看望老人时，他们之间的共同话题也多了起来。”阳光家园养老院副院长唐瑞也把老人们的变化看在眼里。

让年轻人住进养老院，原本是希望有感染力的年轻人可以将生机带给老人们，但实质上老人对年轻人也起到了奇妙的“副作用”。

现如今越来越多年轻人离开原生家庭，到城市独自打拼。他们和家人亲密相处的时间越来越少，而在少有的与家人相处的时间里，两代人的代沟很容易让他们产生矛盾。

对于年轻人来说，他们明明不是不在乎自己的家人，却始终不知道如何与家人相处，更不懂得怎样表达爱。

在这一点上，能住进养老院的年轻人们可以说是幸运的：离开家人在外工作的他们，有了更多“聆听”和“理解”长辈的机会。

在与老人们相处的过程中，他们会想到自己的长辈亲朋，会反思自己跟他们的关系，会思考解决的办法，也会得到很多温暖的力量。

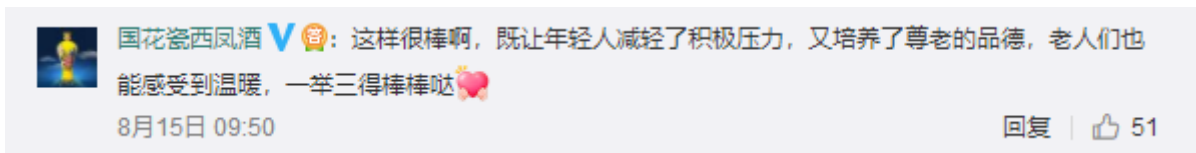
志愿者蔡静茹在奶奶去世不久后，就因工作变动从南京搬到了杭州，独在异乡又沉湎在失亲之痛的她，通过层层筛选来到阳光家园。

这些素未谋面的亲切老人对她完全没有戒备之心，反而待她如对亲子孙，这让她觉得自己又拥有了一份宝贵的亲情。

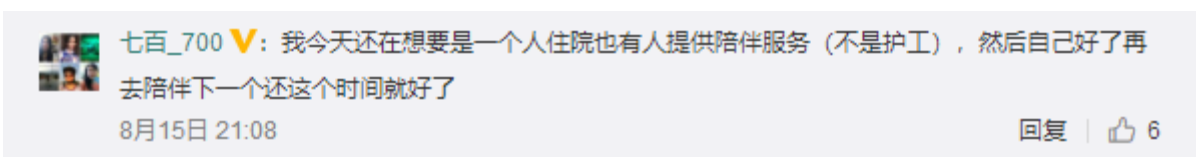
在这种模式下，虽然看似是年轻人在陪伴老人，但其实老人也给他们带去了温暖慰藉，并且给这些年轻人上了一堂宝贵的生命课：

**“大家都有老去的一天，陪伴真的需要提前学习。”**

而令人高兴的是，这个老少结合的养老新模式一经曝光，就获得了一众网友的支持。



与此同时，也有网友从中获得了启发，希望将这个模式推广至医护领域。



人类之间的给予，其实是难能可贵而又令人愉悦的。希望以后有更多人愿意将自己的爱心投入到孤寡老人、残障儿童、重症病人等弱势群体，让陪伴成为一种力量，让陪伴成为驱散孤寂的一束亮光。